

Programmation et horaire – Printemps 2024

Du 8 avril au 16 mai 2024

Au Centre Sportif Marc-Simoneau

Il est permis de pratiquer des danses et des habiletés sur chaque plage horaire.

Chaque plage horaire inclut une session de 10 minutes d'activités dirigées où les différentes qualités de patinage seront développées (habiletés, virages, glisses, puissance, vitesse, artistique).

Nouveauté!

Autre activité dirigée offerte gratuitement : deux soirs par semaine, le mercredi et le jeudi, des séances hors glace sous forme de cours de groupe seront offertes. Les patineurs développeront les différentes qualités physiques importantes pour le patinage : flexibilité, force, puissance, agilité, technique des sauts et autres.

Lundi	Mardi	Mercredi	Mercredi Hors glace	Jeudi	Jeudi Hors glace
16h30 à 17h40 Étapes & Star 1-2	16h30 à 17h40 Étapes & Star 1-2	16h30 à 17h40 Étapes & Star 1 à 4		16h30 à 17h40 Étapes & Star 1-2	
Glace 17h40 à 17h50	Glace 17h40 à 17h50	Glace 17h40 à 17h50	17h50 à 18h30 En salle	Glace 17h40 à 17h50	17h50 à 18h20 En salle
17h50 à 19h Star 3-4	17h50 à 19h Star 3-4	17h50 à 19h STAR 5 et +	Étapes & Star 1 à 4	17h50 à 19h Star 3-4	Étapes & Star 1-2
Glace 19h à 19h10	Glace 19h à 19h10	Glace 19h à 19h10	19h10 à 19h50 En salle	Glace 19h à 19h10	18h30 à 19h En salle
19h10 à 20h20 Star 5	19h10 à 20h20 Star 5	19h10 à 20h10 Patinage pour adultes	Star 5	19h10 à 20h20 Star 5	19h10 à 19h40 En salle
Glace 20h20 à 20h30	Glace 20h20 à 20h30	Glace 20h10 à 20h20		Glace 20h20 à 20h30	
20h30 à 21h40 Star 6 et +	20h30 à 21h40 Star 6 et +	20h20 à 21h20 Patinage pour adultes		20h30 à 21h40 Star 6 et +	
Glace 21h40 à 21h50	Glace 21h40 à 21h50	Glace 21h20 à 21h30		Glace 21h40 à 21h50	

Tarifification du patinage individuel

- 1 jour par semaine : 80\$
- 2 jours par semaine : 150\$
- 3 jours par semaine : 175\$
- 4 jours par semaine : 200\$

****Jeudi, le 25 avril, il n'y aura pas de patin. La soirée sera reprise le lundi, 20 mai 2024, au Centre Sportif Marc-Simoneau, selon l'horaire du jeudi. ****

**Inscriptions en ligne disponibles du
22 février 2024 au 1^{er} avril 2024.**

<https://www.cpabeauportcharlesbourg.com/pages/inscriptions-printemps-2024-copie/>



Programmation et horaire – Non-Stop 2024

Du 21 mai au 13 juin 2024

Au Centre Sportif Marc-Simoneau et à l'Arpidrome de Charlesbourg

Il est permis de pratiquer des danses et des habiletés sur chaque plage horaire.

Mardi	Jeudi
18h à 19h Star 1 à 5	18h à 19h Star 1 à 5
Glace 19h à 19h10	Glace 19h à 19h10
19h10 à 20h10 Star 6 et +	19h10 à 20h10 Star 6 et +
Glace 20h10 à 20h20	Glace 20h10 à 20h20

Notes importantes concernant le calendrier des cours :

- Les cours du mardi 4 juin seront déplacés au lundi 3 juin, selon le même horaire et à l'aréna Arpidrome.
- Les cours du jeudi 6 juin seront déplacés au mercredi 5 juin, selon le même horaire et à l'aréna Arpidrome.

Calendrier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
20 mai	21 mai Centre Sportif Marc-Simoneau	22 mai	23 mai Centre Sportif Marc-Simoneau	24 mai
27 mai	28 mai Centre Sportif Marc-Simoneau	29 mai	30 mai Centre Sportif Marc-Simoneau	31 mai
3 juin Aréna Arpidrome	4 juin Déplacé au 3 juin	5 juin Aréna Arpidrome	6 juin Déplacé au 5 juin	7 juin
10 juin	11 juin Aréna Arpidrome	12 juin	13 juin Aréna Arpidrome	14 juin

Tarifcation
105 \$

Inscriptions en ligne disponibles du
29 février 2024 au 19 mai 2024.

<https://www.cpabeauportcharlesbourg.com/pages/inscriptions-printemps-2024-copie/>